

DOJO

MERLEVEZ / STE HELENE

Cours de judo assurés par :

Anthony CARIOU

Enseignant diplômé d'état

Plusieurs fois champion du Morbihan Séniors

Plusieurs fois champion de Bretagne Séniors

Athlète National 1ère Division en 2015

et **Romain AUBRIOT** Enseignant Assistant Prof

Jours et horaires des cours : à Merlevenez

EVEIL JUDO (2012/2013)

Lundi 17h15 à 18h00 ou Mercredi 16h15 à 17h00

POUSSINS (2009/2010/2011)

Lundi 18h00 à 19h00 ou Mercredi 17h00 à 18h00

BENJAMINS (2006/2007/2008)

Lundi 19h00 à 20h15 ou Mercredi 18h00 à 19h00

MINIMES (2004/2005)

Lundi 19h00 à 20h15 et Mercredi 18h00 à 19h00

et

Vendredi 19h00 à 20h30

CADETS ET + (à partir de 2003)

Mardi et Jeudi 19h15 à 20h45 - DP Lorient

et Mercredi 18h00 à 19h00 – Merlevenez

et Vendredi 19h00 à 20h30 – Merlevenez



TAISO (PREPA PHYSIQUE)

Lundi 20h15 à 21h30 et Mercredi 19h00 à 20h00

et

Vendredi 18h00 à 19h00

KATA (à partir de ceinture bleue)

Vendredi 20h30 à 21h00

Contacts :

Président (Merlevenez) : Gildas DONNIO - 06 40 66 28 81

Vice Président (Ste Hélène) :

Christophe BEBOUET - 06 07 45 22 35

Directeur Technique : Anthony CARIOU - 06 09 15 82 97

(Ne pas jeter sur la voie publique)

