

Intitulé de l'activité	Nom de l'association	Jours et horaires des activités	Lieu	Cotisation annuelle	Contact	Site internet
Activités manuelles	Doigts Agiles	Mardi : 14h00 - 17h00	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	30 €	Carmen MUNIESA : 02 97 55 30 78 Dominique AUDRAIN : dominiqueaudrain@orange.fr	
Cartonnage	Doigts Agiles	Mardi : 9h00 - 12h00 (en alternance avec le scrapbooking)	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	30 €	Carmen MUNIESA : 02 97 55 30 78 Dominique AUDRAIN : dominiqueaudrain@orange.fr	
Couture (avec animatrice)	Doigts Agiles	Mercredi : 9h00 - 12h00 (débutants) Vendredi : 9h00 - 12h00 (confirmés)	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	30 €	Carmen MUNIESA : 02 97 55 30 78 Dominique AUDRAIN : dominiqueaudrain@orange.fr	
Crêpes	Damb de Zansal	5 cours (1/semaine)	Salle du Cyclo	10€ (+cours 40€)	Yvonne LE QUER Tél. : 02 97 65 68 91 by.lequer@hotmail.fr	
Danse bretonne	Damb de Zansal	Mercredi : 20h00 - 21h30 Jeudi : 20h00 - 21h30	Salle Xavier Grall	10€ (+cours 30€)	Viviane PATY Tél. : 06 14 35 77 86 r.paty@orange.fr	
Danse country	Country Fever	Mardi : 20h00 - 21h30 (confirmés niveau 3) Jeudi : 20h00 - 21h10 (débutants niveau 1) Jeudi : 21h20 - 22h30 (novices niveau 2)	Salle Paul Gauguin	Adulte : 70€ adulte de même famille (époux/enfant) : 50€ Mineur : 30€	Gilles LE CLOIREC Tél. : 02 97 05 66 81 countryfever56@orange.fr	www.countryfever-merlevez.com
Danse de salon : rock, tango, paso, valse, chachacha, etc.	FCJ Merlevez	Lundi : 19h15 - 20h45 : initiation Lundi : 21h00 - 22h30 : 2ème année Mercredi : 19h15 et 21h00 : cours avancés	Lundi : salle X. Grall Mercredi : salle P. Gauguin	1er cours gratuit Solo : 135€ Couple : 250€ (adhésion au FCJ incluse)	Joëlle Tél. : 02 97 33 71 32	
Danse latine et rock	Latino Dance	Mardi : 18h00 - 21h00	Salle Xavier Grall	40€/an (association) + 150€/an (cours de danse)	Sylviane Tél. : 06.74.22.12.84	http://clubquomodo.com/latinodance/
Danse Moderne Jazz	FCJ Merlevez	Mardi : 18h00 - 19h00 : Jazz I (nés en 2007/2008) Mardi : 19h00 - 20h30 : Jazz III (initiés) Mardi : 20h30 - 22h00 : Jazz adultes Mercredi : 13h30 - 14h30 : initiation II (nés en 2008/2009) Mercredi : 14h30 - 15h15 : éveil (nés en 2012/2013) Jeudi : 17h00 - 18h00 : initiation I (nés en 2010/2011) Jeudi : 18h00 - 19h30 : Jazz II	Salle multiactivité	0h45 : 126€ 1h00 : 153€ 1h30 : 168€	Marie Péton Tél. : 06 79 44 18 31	
Football - Jeunes	E.S.Merlevez	Mardi : 17h30 - 19h00 (entraînement) Mercredi : 17h30 - 19h00 (entraînement) Samedi : 10h00 - 12h00 et 14h00-16h00 (matchs)	Stade de la Madeleine	55€ la licence	Joël JEGOUX Tél. : 06 40 19 27 01 joel.jegoux@orange.fr	
Football - Séniors	E.S.Merlevez	Mercredi : 19h00 - 21h00 (entraînement) Vendredi : 19h00 - 21h00 (entraînement) Dimanche : 12h30 - 19h00 (matchs)	Stade de la Madeleine	75€ la licence	Jacques MAHOÏC Tél. : 06 83 45 35 94 jacques.mahoic@wanadoo.fr	
Football - Vétérans	E.S.Merlevez	Dimanche : 9h00 - 12h30	Stade de Kermadio	75€ la licence	Jean Paul LEROUX Tél. : 06 78 53 28 80	

Gymnastique	FCJ Merlevenez	Lundi : 20h00 - 21h00 : gym tonique Lundi : 21h00 - 22h00 : stretching Mardi : 10h00 - 11h00 : gym séniors Jeudi : 19h30 - 20h30 : gym d'entretien Jeudi : 20h30 - 21h30 : renforcement musculaire Vendredi : 10h00 -11h00 : gym sénior Samedi : 10h00 - 11h00 : culture physique	Salle multiactivité (sauf lundi)	165€/an	Sylviane DAVIGO Tél. : 06 52 50 78 63 ou 02 90 74 19 48	
Judo	Judo-Club MERLEVEZ / SAINTE-HELENE	Eveil Judo : Lundi : 17h15 -18h00 ou Mercredi : 16h15 - 17h00 Poussins : Lundi : 18h00 - 19h00 ou Mercredi : 17h00 - 18h00 Benjamins : Lundi : 19h00 - 20h15 ou Mercredi 18h00 - 19h00 Minimes : Lundi : 19h00 - 20h15, Mercredi : 18h00 - 19h00, vendredi : 19h00 - 20h30 Cadets et + : Mardi et jeudi 19h15 - 20h45 à Lorient Mercredi : 18h00 - 19h00 et Vendredi : 19h00 - 20h30 à Merlevenez	Salle multiactivité	Non renseignée	Gildas DONNIO : 06 40 66 28 81 Christophe BEBOUET : 06 07 45 22 35 Anthony CARIOU : 06 09 15 82 97	
Kata	Judo-Club MERLEVEZ / SAINTE-HELENE	Vendredi : 20h30 - 21h00	Salle multiactivité	Non renseignée	Gildas DONNIO : 06 40 66 28 81 Christophe BEBOUET : 06 07 45 22 35 Anthony CARIOU : 06 09 15 82 97	
Musique : Batterie	Objecif Musical	Samedi : 9h00 - 13h00	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	Individuel : 1/2 heure = 41,50€/mois Groupe par 2 1/2 heure = 25,50€/mois	Eric LEMASLE Tél. : 06 12 82 93 44	
Musique : Chant / Chorale (chanson française)	Objecif Musical	Lundi : 20h30 - 22h00	Salle Paul Gauguin	70€/an	Danielle TOULLEMONT Tél. : 06 78 87 22 72	
Musique : Guitare (Folk/Electrique / Basse)	Objecif Musical	Vendredi : 17h00 - 20h00 Samedi : 09h00 - 12h00	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	Individuel : 1/2 heure = 41,50€/mois Groupe par 2 1/2 heure = 25,50€/mois	Eric LEMASLE Tél. : 06 12 82 93 44	
Musique : Piano / Synthé	Objecif Musical	Lundi : 17h00 - 20h00 Jeudi : 16h30 - 19h30 Vendredi : 16h30 - 19h30 Samedi : 09h00 - 14h00	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	Individuel : 1/2 heure = 41,50€/mois Groupe par 2 1/2 heure = 25,50€/mois	Eric LEMASLE Tél. : 06 12 82 93 44	
Musique traditionnelle pour tous (enfants et adultes) : accordéon diatonique, bombarde, biniou et flûte irlandaise	Sonom' - Ecole de musique	Non renseigné	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	http://sonam.bzh/ecole-de-musique/inscription-tarifs/	contact@sonam.bzh Nicolas SYZ http://nicolassyz.sonam.bzh/nicolas@sonam.bzh Tél. : 06 63 47 06 78	www.sonam.bzh
Peinture	FCJ Merlevenez	Lundi : 14h00 - 18h00 et 20h00 - 22h00 Mardi : 20h00 - 22h00	Salle des Associations	25€ d'adhésion au FCJ + 35€ les cours	Jean-Paul LIBESSART : 02 97 02 12 01	
Peinture sur porcelaine	Doigts Agiles	Lundi : 13h30 - 17h00 : activité libre 2 jeudis/mois : 9h30 - 12h ou 14h00 -16h30 : cours avec animatrice payant	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	30€ (+cours payant)	Carmen MUNIESA : 02 97 55 30 78 Dominique AUDRAIN : dominiqueaudrain@orange.fr	

Pétanque	Pétanque Loisirs Merlevenez	Jeudi : 14h00 - 18h00 toute l'année	Stade de la Madeleine	5 €	Alain BUVAT Tél. : 02 97 65 69 46 alain.buvat@orange.fr
Réunions de personnes âgées	Club de l'amitié	1er mercredi de chaque mois : 14h30 - 18h00	Salle Paul Gauguin	15€/an	Lucien GUILLEMOT Tél. : 02 97 02 17 52
Scrapbooking européen	Doigts Agiles	Mardi : 9h00 - 12h00 (en alternance avec le cartonnage)	Espace JM Caradec - 1 Rue de Port-Louis	30 €	Carmen MUNIESA : 02 97 55 30 78 Dominique AUDRAIN : dominiqueaudrain@orange.fr
Sophrologie	FCJ Merlevenez	Jeudi : 10h00 - 11h15	Salle multiactivité	Cotisation FCJ 20€ + Trimestre : 65€ Semestre : 95€ Année : 180€	Anne-Cécile DUPLESSIS Tél. : 06 13 84 42 10
Sport Loisirs pour adultes : plusieurs activités pendant chaque séance : Ping-pong, badminton handball, basket-ball, volley-ball, etc...	Bellevue Sports	Jeudi : 20H00 à 22H00	Salle des sports de Bellevue	22 euros	Yann PIMPEC Tél. : 06 03 03 18 12
Taïso (Préparation Physique)	Judo-Club MERLEVEZ / SAINTE-HELENE	Lundi : 20-15 - 21h30 Mercredi : 19h00 - 20h00 Vendredi : 18h00 - 19h00	Salle multiactivité	Non renseignée	Gildas DONNIO : 06 40 66 28 81 Christophe BEBOUET : 06 07 45 22 35 Anthony CARIOU : 06 09 15 82 97
Tarot - Belote	Pétanque Loisirs Merlevenez	Mardi : 14h00 - 18h00 de mi-septembre à mi-mai	Salle des Associations	Réservé aux adhérents - participants à la pétanque	Alain BUVAT Tél. : 02 97 65 69 46 alain.buvat@orange.fr
Yoga	FCJ Merlevenez	Mercredi : 10h30 - 11h45	Salle multiactivité	1er cours gratuit 20€ d'adhésion au FCJ + 70€ les 10 cours	Marion STREIFF Tél. : 06 24 85 27 76