

# GYMNASTIQUE

Enseignée par **Sylviane Davigo**  
Professeure diplômée

## HORAIRES

- **MARDI**  
10h - 11h : Gym d'entretien
- **MERCREDI**  
20h - 21h : Stretching
- **JEUDI**  
19h30 - 20h30 : Gym tonique
- **VENDREDI**  
10h - 11h : Stretching
- **SAMEDI**  
9h30 - 10h30 : Culture physique

## LIEU

Salle multi-activités

**DÉBUT DES COURS :**  
Mercredi 5 septembre 2018

## COTISATIONS

110 € (+ 20 € d'adhésion)

## RENSEIGNEMENTS

Sylviane Davigo : 06 52 50 78 63  
02 90 74 19 48

# SOPHROLOGIE

Enseignée par **Anne-Cécile Duplessis**  
Sophrologue diplômée

## ADULTES

- **MARDI**  
18h15 - 19h30 (débutant)
- JEUDI**  
9h - 10h15 (débutant)  
10h15 - 11h30 (initiés)

## COTISATIONS

- Trimestre : 65 €
  - Année : 180 €
- (+ 20 € d'adhésion au FCJ)

**1<sup>RE</sup> SÉANCE GRATUITE** (sur inscription)

## ENFANTS ET ADO

- **VENDREDI**  
17h30 - 18h30

## COTISATIONS

5 € la séance  
(+2 € non adhérent)

## LIEU

Maison des Jeunes

**DÉBUT DES COURS : 18 septembre 2018**

## RENSEIGNEMENTS

Anne-Cécile Duplessis: 06 13 84 42 10



## Les 7 sections proposées :



# DANSE MODERNE JAZZ

Enseignée par **Marie Péton**  
Professeure diplômée d'Etat

## HORAIRES

### MARDI

18h - 19h : Jazz 1 (enfants nés en 2008/2007-2006)  
19h - 20h30 : Jazz 3 (initiés)  
20h30 - 22h : Jazz (adultes)

### MERCREDI

10h45 - 11h30 : Eveil (enfants nés en 2013/2014)  
11h30 - 12h30 : Initiation 2 (enfants nés en 2009/2010)

### JEUDI

17h - 18h : Initiation 1 (enfants nés en 2011/2012)  
18h - 19h30 : Jazz 2

## LIEU

Salle multi-activités

## DÉBUT DES COURS :

**Mardi 18 septembre 2018**  
(Inscription le 11, 17h30-19h)

## COTISATIONS

- 45 minutes : **126 €**
- 60 minutes : **153 €**
- 90 minutes : **168 €**

## RENSEIGNEMENTS

Marie Péton : **06 79 44 18 31**

# DANSE DE SALON

Enseignée par **Joëlle**  
**Rock, tango, paso, valse, chachacha...**

## HORAIRES

### LUNDI

19h15 - 20h45 : Initiation  
21h - 22h30 : 2<sup>e</sup> année

### MERCREDI

19h15 et 21h : Cours avancés

## LIEU

**Lundi** : salle Xavier Grall  
**Mercredi** : salle Paul Gauguin

## DÉBUT DES COURS :

**Les 10 et 12 septembre 2018**

## COTISATIONS

- Solo : **135 €**
- Couple : **250 €**  
(adhésion au FCJ incluse)

## RENSEIGNEMENTS

Joëlle : **02 97 33 71 32**

**1<sup>ER</sup> COURS GRATUIT**

# ART DU SPECTACLE

Enseigné par **Charles Saget-Pétris**  
Professeur au collège St-Félix Kerlois

## HORAIRES

### SAMEDI

10h30 - 11h30 (10-13 ans)  
11h30 - 12h30 (14-17 ans)

## LIEU

Salle multi-activités

## DÉBUT DES COURS :

**Samedi 23 septembre 2018**

## COTISATIONS

**150 €** (+ 20 € cotisation au FCJ)

## RENSEIGNEMENTS

Mme Chastellier : **02 97 02 66 99**  
M. Saget-Pétris : **06 81 57 21 23**

# PEINTURE

## HORAIRES

### LUNDI

14h - 18h et 20h - 22h

### MARDI

20h - 22h

## LIEU

Salle Xavier Grall

## DÉBUT DES COURS :

**Lundi 17 septembre 2018**

## COTISATIONS

**35 €** (+ 20 € cotisation au FCJ)

## RENSEIGNEMENTS

Jean-Paul Libessart : **02 97 02 12 01**

# YOGA

Enseignée par **Marion Streiff**  
Diplômée de l'école Samyak

## HORAIRES

### MERCREDI

9h30 - 10h45

## LIEU

Salle multi-activités

## DÉBUT DES COURS :

**Mercredi 5 septembre 2018**

## COTISATIONS

- Adhésion au FCJ : **20 €**
- La carte de 10 cours : **70 €**

## RENSEIGNEMENTS

Marion Streiff : **06 24 85 27 76**

**COURS D'ESSAI OFFERT**